

60 שנות אמהות ישראלית

אימהות. מעמד האוצר בתוכו את מהות החיים, את חזונו היצירה האנושית ואת הקשר הגנטי המשמעותי ביותר שיש לכל אדם. ישראל. מדינה קטנה ומיוחדת החוגגת 60 שנות קיום עצמאי. עם חגיגות ה - 60 למדינה לקחנו פרופילים של 6 אימהות, 6 עשורים, 6 ילדים ובדקנו מה השתנה ומה נשאר אותו הדבר. מה טבוע בכל אמא יהודיה ומה מייחד כל משפחה. מתקופת הצנוע ועד לתקופת השפע...

רביבה יופה, ציירת - אמא לבת 60

שם הילדה בגיל 60 - טליה.
כמה ילדים יש לך? שלוש בנות.
איפה ילדת את טליה? בת"א בבי"ח בשם 'גלעד' של ד"ר פיובסקי שהיה ברח' לילנבלום.
מי היה לציידך בלידה? הייתי לבד.
האם עבדת לפני הלידה? עבדתי עד היום האחרון בעסק המשפחתי. הייתי שבוע בביה"ח. ילדתי ב - 10 למאי את טליה וב-15 למאי הכריזו על המדינה. כולם בביה"ח היו מרותקים לרדיו... אז היו מודיעים בעיתון על הולדת ילד. כך שאת הולדתה של טליה כתבו בעיתון באותו הגיליון שבו הוכרזה המדינה!
כמה זמן ארכה חופשת הלידה? אז לא קראו לזה כך. לאחר הלידה, אבי העניק לי במתנה מטפלת שהייתה לצידי 24 שעות משום שהוא אמר שאני צריכה להיות בריאה ולהתחזק.
מי עזר לך בטיפול בילדה? לקחתי בחורה מהקיבוץ שגרה אצלנו וזה איפשר לי להמשיך לעבוד חצאי ימים.
האם הנקת את התינוקת? כן. עד גיל 8 חודשים.
היכן נהגת לרכוש את בגדי הריון? קיבלתי בגדי הריון מקסימים מאחותי שהתגוררה אז בלוס אנג'לס.
מי החליט על השם? אני החלטתי ובעלי הסכים. באותה התקופה 'טליה' היה שם מאוד נפוץ ומקובל.

האם ידעתם את מין היילוד מראש? האם נהגתם לנחש בשיטות שונות? לא ידעתי כי לא היו בדיקות שאיפשרו. הרבה ניסו לנחש עפ"י צורת הבטן והיעדר הכתמים בפנים וחשבו שיש לי בן, אך הם טעו.
מה היה הדבר הכי חשוב שייחלת לילד שיוולד? כמו כל אם... חיים טובים.
מה רצית שתהיה הילדה כשתגדל? לא הייתה לי דעה מגובשת בנושא.
במה טליה עוסקת בפועל? סופרת וחוקרת בעלת שם עולמי. מתגוררת בניו יורק.
מהו הדבר הכי חשוב שלימדה אותך אימך? שהלימודים עומדים בראש סדר העדיפויות. הורי היו שומרי שבת ואסור היה להדליק אש או אור אבל שיעורים היה מותר להכין.
מהו הדבר הכי חשוב שהנחלת לילדותיך? חריצות.



האם עבדת לפני הלידה? לא עבדתי לפני הלידה. הייתי בחופשה עם הילד הגדול.
מי עזר לך בטיפול בילד? אף אחד לא עזר לי.
האם הנקת את התינוק? הנקתי את יהודה פחות מחצי שנה.
היכן נהגת לרכוש את בגדי הריון? איזה בגדי הריון? לא רכשתי ומה שקנינו היו שמלות רחבות בלבד, אז לא היו בגדים יפים ואופנתיים כמו שיש היום.
מי החליט על השם? בעלי ואני החלטנו ביחד. לאימי קראו - יהודית לכן קראנו לו יהודה.
האם ידעתם את מין היילוד מראש? לא ידעתי אבל הייתה לי תחושה שזה בן. זו גם הייתה ההשערה של הרופא.
מה היה הדבר הכי חשוב שייחלת לילד שיוולד? שיהיה בריא ומאושר.
מה רצית שיהיה הילד כשיגדל? רציתי שילמד טוב ושיהיה עו"ד, רופא או מהנדס. למעשה, הכי רציתי שיהיה מהנדס.
במה יהודה עוסק בפועל? בקידום אומנים.
מהו הדבר הכי חשוב שלימדה אותך אימך? להיות פרודוקטיבית ולהיות עצמי. כמו כן, למדתי ממנה מהם סדר, משמעת, ביסול ולהיות מאורגנת.
מהו הדבר הכי חשוב שהנחלת לילדיך? שיהיו ישרים ולא יהיו עצלנים.



רחלי מידן, מהנדסת - אמא לבת 40

שם הילדה בגיל 40 - איילת.
כמה ילדים יש לך? איילת היא בת יחידה.
איפה נולדה איילת? בת"א. בביה"ח הקריה.
האם עבדת לפני הלידה? כן. כמהנדסת בתעשייה אווירית.
כמה זמן ארכה חופשת הלידה? לא הייתה אז חופשת לידה.
מי עזר לך בטיפול בילדה? בעלי. ובזמן העבודה הייתה מטפלת.
האם הנקת את התינוקת? בזמני, זה לא היה נהוג. כאשר אני הייתי תינוקת אימי הניקה אותי, אני בתורי לא הנקתי וגם אף אחת מחברותיי לא הניקה.
לדעתי, כל נושא ההנקה חזר למודעות ב-20 השנה האחרונות.
היכן נהגת לרכוש את בגדי הריון? לבשתי שמלות רחבות ולא מותגים.
מי החליט על השם? בעלי.
מה היה הדבר הכי חשוב שייחלת לילדה שתיוולד? שיהיה לה טוב. שיהיו לה חיים שקטים ורגועים.
מה רצית שתהיה הילדה כשתגדל? רופאה.
במה איילת עוסקת בפועל? ביחסי ציבור.
מהו הדבר הכי חשוב שלימדה אותך אימך? לשמור על עצמאות, לא להיות תלויה בשום דבר ואף אחד ולהיות בעלת מקצוע.
מהו הדבר הכי חשוב שהנחלת לילדתך? מסירות!



יפה קרפיבניק, עקרת בית - אמא לבן 50

שם הילד בגיל 50 - יהודה קורן - קרפיבניק.
כמה ילדים יש לך? שניים: הגדול - חיים בן 56 ויהודה בן 50.
איפה ילדת את יהודה? ילדתי את יהודה בבית יולדות בכפר סבא.
מי היה לציידך בלידה? מיילד ואחות.
מי ליווה אותך לביה"ח? בעלי דב.



איפה ילדת את חן? בביה"ח מאיר בכ"ס.
 מי היה לצידיך בלידה? מי ליווה אותך לביה"ח? בעלי.
 האם עבדת לפני הלידה? כן, כמזכירה.
 כמה זמן ארכה חופשת הלידה? 12 שבועות.
 מי עזר לך בטיפול הילד? אימא שלי.
 האם הנקת את התינוקת? מעט מאוד.
 היכן נהגת לרכוש את בגדי ההריון? לא היו טרנדים או חנויות מיוחדות כפי שיש כיום. פשוט נכנסתי לחנויות וביקשתי "שק גדול". בהריונות הבאים, אגב, זה השתנה.

מי החליט על השם? בעלי ואני.
 האם ידעתם את מין היילוד מראש? יכולנו ולא רצינו לדעת.
 מה היה הדבר הכי חשוב שייחלת לילד שיוולד? שיהיה בריא.
 במה את רוצה שתעסוק חן? כמו כל אימא פולניה, במשהו שיהיה לה טוב אך העיקר שתלך לאוניברסיטה. בפועל - היא כבר עשתה פסיכומטרי, עכשיו היא עובדת לחסוך לטיול לחו"ל ואח"כ נראה...

מהו הדבר הכי חשוב שלימדה אותך אימך? לעמוד על שלי ולקבל את המגיע לי.
 מהו הדבר הכי חשוב שהנחלת את לילדייך? להיות מאושרים בדרך שהם בוחרים וכמו אימי, ללכת עד הסוף עם הדברים. מבחינת המשפחה, עניין היושר הוא ערך מאוד חשוב.



חיה פינקל, מנהלת שיווק - אמא לבן 10

שם הילד בגיל 10 - שקד.
 כמה ילדים יש לך? שני בנים, תום - בקרוב בן 13 ושקד 10.
 איפה ילדת את שקד? בביה"ח בילינסון, פתח תקווה.
 מי היה לצידיך בלידה? מי ליווה אותך לביה"ח? בעלי ואמא שלי.
 האם עבדת לפני הלידה? כמה זמן ארכה חופשת הלידה? לפני הלידה עבדתי כמנהלת שיווק, אולם בזמן ההריון הייתי בשמירת הריון וזו הסיבה שחזרתי מיד לעבודה בתום שלושה חודשים.

מי עזר לך בטיפול בילד? אמא שלי שבזכות העזרה האינסופית שלה יכולתי להרשות לעצמי לפתח קריירה. איתה ידעתי שהילדים שלי בידיים טובות.

לשמחתי, אני רואה בבתי את כל מה שיכולתי לבקש. היא מאוד מסורה למשפחתה, רצינית ויסודית בעבודתה וכל דבר שהיא לוקחת על עצמה מתבצע מ - א' ועד ת'. מה עוד יכולה אימא לבקש?!



דינה מרדכי, פדיקוריסטית רפואית - אמא לבת 30

שם הילדה בגיל 30 - אפרת.
 כמה ילדים יש לך? שני ילדים. השני בן 27 כיום.
 איפה ילדת את אפרת? בירושלים בביה"ח הדסה הר הצופים בלידה טבעית בישיבה!
 מי היה לצידיך בלידה? מי ליווה אותך לביה"ח? אבא של אפרת ליווה אותי אך בלידה הייתי לבד. הוא נסע להביא לי את התיק מהבית ועד שחזר כבר ילדתי.
 האם עבדת לפני הלידה? כן. הייתי עולה חדשה מרוסיה ועבדתי במעדניית "פסרברג" בי-ם. אז זה היה המקום הכי מפואר.
 כמה זמן ארכה חופשת הלידה? שלושה חודשים.
 מי עזר לך בטיפול בילדה? גרתי אצל אימי. היא הייתה חולה ולא יכלה לעזור הרבה אבל השהות עימה נסכה בי בטחון.
 האם הנקת את התינוקת? כן. כחודש ימים.

היכן נהגת לרכוש את בגדי ההריון? קיבלתי את הבגדים שאחותי השתמשה בהם ממש מס' חודשים לפני כן וגם תפרו לי כמה שמלות. את כל הבגדים, החזיות והתחתונים נאלצנו להעביר ולהשיג מחברה אחת לשנייה. זו הייתה ממש משימה להשיג בגדים תואמים. בזמן ההריון לבשתי מכנס אחד וטוניקות. לצערי, בתקופתי לא היה איפה לקנות.
 מי החליט על השם? בעלי. על שם אחותו שהלכה לעולמה בגיל צעיר. זה היה שם נדיר בזמנו.
 האם ידעתם את מין היילוד מראש? לא.

מה היה הדבר הכי חשוב שייחלת לילדה שתיוולד? שתהיה מאושרת וכאשר תגדל שלא תצטרך ללכת לצבא.
 מה רצית שתהיה הילדה כשתגדל? מגיל קטן אמרה שהיא רוצה להיות עורכת דין ואני ייחלתי לה.
 במה אפרת עוסקת בפועל? בשיווק.
 מהו הדבר הכי חשוב שהעניקה לך אימך? הרבה אהבה, חיבוקים, פרגון וטחון.
 מהו הדבר הכי חשוב שהנחלת את לילדייך? להיות בני אדם, להיות ישרים וללכת בדרך הטובה וכמובן ללמוד ולהשיג את המטרות שהציבו לעצמם.

תמי אלבוים, עקרת בית - אמא לבת 20

שם הילדה בגיל 20 - חן.
 כמה ילדים יש לך? שלושה ילדים. השניים האחרים הם בני 11 ו-19.

האם ידעתם את מין היילוד מראש? כן כבר בסקירת המערכות הראשונה.

מה היה הדבר הכי חשוב שייחלת לילד שיוולד? שיהיה בריא.
מה את רוצה שיהיה הילד כשיגדל? מה להגיד... רופא, עו"ד... התארים לא חשובים לי. אני רוצה שהוא יידע לבחור לעצמו קריירה שהוא יהיה מאושר בה. שיקום כל בוקר בכיף לעיסוק שהוא ייבחר.

מהו הדבר הכי חשוב שלימדה אותך אימך? אמי אמרה לי תמיד שהכי חשוב זה להיות מאושרת, להסתפק במה שיש ו"שלא יהיו לך עיניים גדולות". לצערי, אני אף פעם לא מסתפקת בכלום ותמיד שואפת ליותר ולשלמות - דבר שמאוד מעיב על היכולת הכללית שלי ליהנות מדברים.

מהו הדבר הכי חשוב שהנחלת את לילדיך? שאלה קשה. הדור של היום מאוד חומרני. מותגים וכסף הם שני הדברים שבראש מעייניהם.

הדבר הכי חשוב שנתתי להם הוא הערכים - לדעת לכבד כל אדם, לדעת לתת, להתנדב, לעזור, לאהוב את המדינה ואת המסורת שלנו. ♥

אמא שלי טיפלה בילדים החל מגיל שלושה חודשים מהבוקר ועד הערב בצורה הטובה ביותר. אני כל הזמן אומרת לה שהיא "מפעל הפיס" שלי. בלעדיה לא הייתי יכולה לפתח קריירה בראש שקט, בלי דאגות בידיעה שהילדים מטופלים בדיוק באותה מידה ואהבה שאני הייתי מטפלת בהם ואפילו יותר טוב.

האם הנקת את התינוק? לא הנקתי.

היכן נהגת לרכוש את בגדי ההריון? לצערי, הרבה בגדי הריון לא היו לי מאחר ואת רוב תקופת ההריון ביליתי בבית או בבית החולים. היו לי אולי 4 מערכות לבוש שקניתי ברמי-לי, בדרך יפו 9. היו לי : אוברול ג'ינס, שמלה, שני זוגות מכנסיים וכמה חולצות שיהיה לי עם מה לצאת לבדיקות לביה"ח.

מי החליט על השם? שקד נולד שלושה חודשים אחרי מות סבי ומאוד רציתי שם שינציח אותו אבל שיהיה מודרני, לכן בהתייעצות עם רב הוחלט על השם שקד כאשר כל אות לפניו אחרונה מהשם של סבי מרכיבה את השם שקד.

משה סטרובייסקי בן סנדר ז"ל.

התחילי עם קרם למניעת סימני מתיחה ④ וחממת שיאה נפלאה ⑤, דאגי לרגלייך באמצעות קרם רגליים ⑥, לקראת הלידה הצטיידי בזוג בקבוקי שמן שקדים לעיסוי פרינאום ⑦, לאחר הלידה המשיכי לטפח את הגוף עם קרם לאחר הריון ולדיאטה ⑧, שידאג להחזיר את עורך לקדמותו ולדיאטה שמחכה לך ממש מעבר לפינה.

את כל פריטי הביגוד, ההלבשה התחתונה, מוצרי הטיפוח להריון ולאחר הלידה והאקססורזיז תוכלי למצוא אצלנו ברשת. ♥

שיהיה בהצלחה ובשעה טובה !

מהרגע שהבטן מתחילה להתעגל לה לאיטה והגוף מתחיל להתכווץ, עלייך להיערך גם מבחינת הביגוד.

לפי **עידית ויזר**, ראש מחלקת העיצוב של רשת רמי-לי רצוי להתחיל את ההריון עם 2 זוגות ג'ינס, זוג מכנסיים שחורות לפחות, עוד זוג מכנסיים בצבע אחר, שמלת ערב וכ- 5 חולצות ולגוון במהלך העונה.

כדאי להשלים את המראה באביזרי אופנה (Accessories) ① באשר להלבשה התחתונה, דאגי להצטייד בחזייה מתאימה להריון והנקה ②, תחתונים נוחים אשר ימתחו כדרוש ולא ילחצו לך על הבטן ③, עלייך לדאוג לעור גופך שגם הוא עובר שינויים וזקוק להזנה ולטיפוח.

טפחי את עצמך בקיץ...

